

## IDŹ DO:

- ▶ Spis treści
- ▶ Przykładowy rozdział

## KATALOG KSIĄŻEK:

- ▶ Katalog online
- ▶ Zamów drukowany katalog

## CENNIK I INFORMACJE:

- ▶ Zamów informacje o nowościach
- ▶ Zamów cennik

## CZYTELNIA:

- ▶ Fragmenty książek online

Do koszyka



Do przechowalni

Nowość

Promocja

## PRACUJ Z PASJĄ! ZNAJDŹ POSADĘ, KTÓRA DA CI SATYSFAKCJĘ, RADOŚĆ I PIENIĄDZE

Autor: Łukasz Gajewski  
ISBN: 978-83-246-2553-6  
Format: A5, stron: 136



Zdobądź odpowiedzi na pytania:

- Jak wybrać pracę właściwą dla siebie?
- Jak przyciągnąć wymarzony etat?
- Jak przygotować doskonałe CV i list motywacyjny?
- Których pracodawców brać pod uwagę?
- Czego unikać podczas przechodzenia przez proces rekrutacji?

*Szczególnie praca jest światłem dla życia*

Pindar

Spędzałeś w niej połowę życia, byłeś zaangażowany albo przynajmniej przyzwyczajony, a ona w zamian dawała Ci poczucie bezpieczeństwa i stałą pensję? A teraz, kiedy jej zabrakło, czujesz, że toniesz, a pod ręką nie ma nawet brzytwy? Czy może inaczej – poświęcasz osiem godzin dziennie pracy, której nienawidzisz, walcząc z narastającym stresem, frustracją i pragnieniem mordu? Zdołałeś wymarzony dyplom i nie wiesz, jak zacząć szukać pierwszej pracy? Co rano budzisz się z uczuciem sprzeciwu wobec tej sytuacji, po czym karnie przechodzisz przez rytuał docierania do miejsca, w którym marnujesz czas, nerwy, potencjał i marzenia? Uważasz, że poszukiwanie nowej pracy to zajęcie czasochłonne i stresujące? A jak wygląda Twoje życie zawodowe?

*Ta książka powstała, by pomóc wszystkim tym, którzy poczuli, że w ich życiu przyszedł czas na zmiany. Należysz do ich grona, prawda? Złożeniem tej deklaracji uczyniłeś pierwszy krok w kierunku wymarzonej pracy. Wraz z tym poradnikiem zrobisz wszystkie następne!*

*Wiele osób nie wie, czego naprawdę chce w życiu. Nie mają jasno sprecyzowanego tego, czego pragną. Dni przepływają przez palce, nuda, wypalenie, brak satysfakcji.*

*Od czasu do czasu pojawia się stres związany z utratą pracy. Czy tak być musi?*

*Otóż nie. Łukasz Gajewski pokazuje nam kilka technik i daje wskazówki, jak zarządzać swoją karierą, aby wieść satysfakcjonujące życie i wykorzystać swój potencjał. Polecam.*

**Grzegorz Turniak,**  
prezes firmy BNI Polska, współautor książki *Alchemia kariery*

*Po przeczytaniu tej książki niejedyn czytelnik poczuje, że etat ma w kieszeni! Polacy wreszcie odkrywają, że zdobywanie wymarzonej pracy jest przygodą i to najprostszą z możliwych! To ważna pozycja dla tych, którzy zaczynają szukać posady, ale i doskonałe narzędzie dla wyjadaczy ofert zatrudnienia, którzy szukają nowych zawodowych wyzwań i adrenaliny.*

**Krzysztof Kirejczyk,**  
prezes portalu *Praca.pl*

# Spis treści

Wstęp	7
-------	---

## CZĘŚĆ I NASTAWIENIE

Rozdział 1. Straciłem pracę, co dalej?	11
Rozdział 2. Praca, której nienawidzę!	15
Rozdział 3. Milioner z etatu	19
Rozdział 4. Chcieć znaczy móc	23
Rozdział 5. Lubimy tylko zwycięzców	27
Rozdział 6. Wymarzona praca	33
Rozdział 7. Co lubię robić?	39
Rozdział 8. Jak wybrać właściwą dla siebie pracę?	43
Rozdział 9. Jak przyciągnąć wymarzony etat?	49

Rozdział 10. Przychylność osób trzecich	53
Rozdział 11. Wiara w siebie	57
Rozdział 12. Jakaś praca kontra Ta Praca	61
Rozdział 13. Koniec gadania — pora działania!	65

## CZĘŚĆ II DZIAŁAJMY!

Etap 1. Jak się do tego zabrać?	69
Etap 2. Zawód	73
Etap 3. Szukanie ogłoszeń	75
Prasa .....	75
Internet .....	75
Etap 4. Rodzaje szablonów CV	77
Chronologiczne CV .....	77
Funkcjonalne CV .....	80
Europejskie CV .....	82
Główne moduły, jakie powinny znaleźć się w CV .....	82
Etap 5. Przygotowanie się do rozmowy telefonicznej i pierwszego kontaktu z pracodawcą	89
Etap 6. Przygotowanie listu motywacyjnego	93
Nagłówek .....	94
Początek listu .....	95
Bądź sobą .....	96
Co możesz też dać? .....	96
Prosty styl pisania .....	97
Zakończenie .....	97
Nazwa pliku .....	97

Etap 7. Dostarczanie aplikacji	99
Aplikacja w formie elektronicznej .....	99
Aplikacja w formie pisemnej .....	101
Etap 8. Kontakt po dostarczeniu aplikacji	103
Etap 9. Rozmowa rekrutacyjna	105

## DODATKI

Proces rekrutacyjny od strony pracodawcy .....	115
10 i pół błędu w aplikacji kandydata .....	121
Nieaktualne dane adresowe .....	122
Śmieszny lub służbowy adres e-mail .....	122
Zdjęcie z imprezy rodzinnej .....	123
Brak celu zawodowego .....	123
Niewłaściwe dobranie schematu CV .....	123
Błędy gramatyczne, błędy ortograficzne, pospolite literówki .....	124
Przestarzałe lub nieistotne informacje .....	124
Informacje niezgodne z prawdą .....	124
Skupienie się na sobie i swoich potrzebach .....	125
Błąd w wysyłaniu .....	126
10,5. Bezużyteczny GPS .....	126
Kilka słów od autora .....	127
Bibliografia .....	129

# Rozdział I.

## Straciłem pracę, co dalej?

W dobie bardzo szybkich zmian rynkowych jest to bardzo częsta sytuacja. Strata pracy. Dzieje się tak z wielu powodów. Jednak niezależnie od okoliczności jest to fakt nieodwracalny. Straciłeś pracę i co dalej? Jeśli zadajesz sobie takie pytanie, to gratuluję! Wiele osób bowiem, żyjąc w złudnej rzeczywistości, wierzy, że mając umowę o pracę na czas nieokreślony, będzie mieć tę pracę na stałe. Ludzie ci nie wierzą, nie dopuszczają do siebie myśli, że może być inaczej. Otóż zatrudnienie na etacie, nawet mimo umowy o pracę na czas nieokreślony, nie jest w żaden sposób stabilnym źródłem dochodów. Przykładem tego są wszelkie wahnięcia gospodarki i masowe wypowiedzenia dla stałych pracowników.

Nie piszę w ten sposób o pracy na etacie, aby kogoś od tego rodzaju zarobku odciągać. Piszę o tym w ten sposób, abyś zrozumiał, że pracę można stracić. Że traci ją wiele osób i tak bywa.

Chciałbym, abyś to zrozumiał i pozwolił sobie na komfort zaakceptowania takiego faktu.

Po co?

Ponieważ nie warto się rozczulać nad tym, że przytrafiło Ci się zwolnienie z pracy. Zdarza się. Bardzo często nie zależy to bezpośrednio od Ciebie. Zaakceptowanie takiej myśli pozwoli Ci pójść dalej. Zastanów się: „Co w obecnej sytuacji mogę robić? Co chcę robić? Jakie mam umiejętności, możliwości i gdzie mogę je wykorzystać?”.

Wiele osób jednak nadmiernie roztrząsa sam fakt utraty pracy. Pracy, która niejednokrotnie była źródłem frustracji. Pewnie i Ty zastanawiasz się, dlaczego nie zdecydowałeś się na pracę u innego pracodawcy, kiedy miałeś taką okazję, albo dlaczego przyszedłeś tu do pracy mamiony większą kasą, a teraz Cię zwolnili. PRZESTAŃ!

Nie warto tracić energii na tego typu gdybanie. Mamy taką tendencję do gdybania, że gdybym... to teraz... — PRZESTAŃ! Nie ma co płakać nad rozlanym mlekiem.

Wykorzystaj swoją energię i pomysłowość na zastanowienie się, jak znaleźć nową pracę. Co zrobić, by teraz zacząć pracować w zawodzie, który jest wręcz stworzony dla Ciebie?

Masz właśnie świetną okazję na zastanowienie się, czego chcesz, czego pragniesz, co lubisz — i możesz pójść teraz w tę stronę. Jaka praca jest dla Ciebie odpowiednia? Tak naprawdę brakowało Ci czasu, aby pomyśleć o tym, byłeś bowiem codziennie pochłonięty swoją pracą.

Teraz powiesz — jak tu nie myśleć o tym, że straciłem pracę, skoro potrzebuję pieniędzy na utrzymanie, mam kredyt i dzieci?

To bardzo dobrze, że potrzebujesz pieniędzy. I zachęcam Cię właśnie, abyś pomyślał o tym, jak je zdobyć, zamiast rozpamiętywać to,

co się stało, i zamartwiać się stratą pracy. Nie jest miłe, kiedy ktoś Cię zwalnia. Jest to nieprzyjemne i może człowieka zranić. Ale masz dzieci, kredyt, potrzebujesz pieniędzy. Zatem przestań się martwić i postaraj się wymyślić, jak zdobyć nową pracę. Zatrzymaj się na chwilę i powiedz na głos: „Nie mam czasu na zamartwianie się, pora zdobyć nową pracę. Jestem wartościowym człowiekiem i moja praca jest dużo warta”.

Straciłeś teraz pracę, ale kiedyś musiałeś ją zacząć. Wróć do tego momentu i przeanalizuj kilka elementów. Dlaczego wybrałeś tę pracę, dlaczego właśnie na nią się zdecydowałeś. Jeśli miałbyś jeszcze raz dokonać wyboru dotyczącego podjęcia tej pracy, czy mając obecne doświadczenia, nadal chciałbyś się ubiegać o tę posadę? Skup się również na samym okresie zatrudnienia. Jakie doświadczenia były pozytywne? Które warto zapamiętać? Czego można było się nauczyć na tym stanowisku? Następnie zastanów się nad tym, czy ta praca dawała Ci satysfakcję, czy umożliwiła Twój rozwój zawodowy i czy pozwalała na zapewnienie Ci odpowiednich warunków życia. Jeżeli znasz też dokładny powód Twojego wypowiedzenia, skrupulatnie go przeanalizuj.

Dokładne przyjrzenie się utraconej posadzie da Ci podstawy do precyzyjniejszego wyboru nowego miejsca pracy, jak również pomoże w uniknięciu błędnych schematów działania. Schematów, które doprowadziły Cię do obecnej sytuacji, czyli utraty pracy, ponieważ bardzo ważne jest, aby wyciągać wnioski i uczyć się unikania sytuacji, których nie pożądamy. To wrodzona umiejętność, jednak nie zawsze z niej korzystamy. Otóż bardzo często zdarza się, że ktoś, tracąc pracę na danym stanowisku, stwierdza, że nie była to posada dla niego, że nigdy więcej nie podejmie takiej pracy. Po czym pierwsza oferta, na jaką odpowiada, jest dokładnie taka sama jak poprzednie stanowisko i niesie ze sobą identyczne obowiązki. Najczęstszym skutkiem podjęcia po raz kolejny takiej

pracy będzie ponowne wypowiedzenie. Nie twierdzę, że dzieje się tak za każdym razem. Jednak aby tego uniknąć, warto przeanalizować poprzednie miejsca pracy i dokonując kolejnego wyboru, kierować się zmienionymi kryteriami doboru stanowiska po to, aby ustrzec się zwolnienia.

Chciałbym być dobrze zrozumiany, dlatego przytaczam przykład.

Załóżmy, że pracowałeś jako przedstawiciel handlowy i zostałeś zwolniony. Jest to już trzecia firma w tej samej branży, z której Cię zwolniono po trzech miesiącach za brak wyników w pracy i niechęć do kontaktów z klientem. Ty narzekasz na kolejnego szefa, że nie wiesz, o co mu chodzi, nie chce Ci się wstawać do pracy, zastanów się zatem, czy jest sens szukać po raz kolejny pracy na analogicznym stanowisku i czy taka praca jest tym, czego oczekujesz od życia.

Zanim jednak zamkniesz rozdział poprzedniej pracy, zadбай o dwie rzeczy:

- Świadcstwo pracy i informację o odprowadzonych składkach na ZUS.
- Uzyskaj, jeśli to możliwe, pisemne referencje oraz numer kontaktowy do osoby, która była Twoim bezpośrednim przełożonym. Jeśli nowy pracodawca będzie chciał sprawdzić referencje, będzie mógł do niego zadzwonić.

Teraz opuszczamy wielkie grodzie oddzielające nas od poprzedniej pracy, podnosimy most zwodzony i zaczynamy nowy etap w życiu, zapoczątkowany zdobyciem pracy, w której będziesz się realizować. Zyskasz nowe możliwości, warto zatem myśleć o tej zmianie pozytywnie.



# Rozdział 2.

## Praca, której nienawidzę!

Nikt Cię nie zwolnił. Nadal pracujesz. Ale czy masz może takie doświadczenia, jak opisane poniżej?

Chodzisz zdenerwowany lub nawet wściekły. Zaraz kogoś rozszarpiesz. Uważasz, że Twój szef to skończony debil, i nie potrafisz z nim rozmawiać. Rano, jak tylko zrobisz łyk kawy, zbiera Ci się na wymioty. Palisz już codziennie minimum paczkę papierosów. Nie zaśnieś bez alkoholu albo proszków nasennych. Poniedziałek dla Ciebie to najgorszy dzień w tygodniu, a świadomość, że jest jeszcze pięć dni do weekendu, powoduje ból głowy. Jesteś wiecznie rozdrażniony, czujesz permanentne zmęczenie. Co kilka dni łapiesz przeziębienie. Nie możesz się już dogadać ze współmałżonkiem. Dzieci Cię denerwują i nie dają chwili odpoczynku w domu. Chudniejesz albo przybierasz na wadze. Masz pierwsze objawy wrzodów. A może „tylko” masz bóle głowy lub pleców.

Popadasz w apatię lub przygnębienie. W niedzielę już chodzisz cały spięty i myślisz o poniedziałkowej pracy. Wiecznie się spóźniasz do pracy i nie możesz się doczekać końca dniówki. Czujesz, że zaczynasz się staczać. Twoje życie traci sens. Nic Ci się nie chce. Całe popołudnia spędzasz przed telewizorem, nie wiedząc nawet, jaki program jest włączony. Coraz częściej się upijasz.

Powodem tych wszystkich, bądź w niektórych przypadkach pojedynczych, objawów jest najczęściej to, że przez 8 – 10 godzin dziennie jesteś zmuszony robić to, czego nienawidzisz. Pracujesz z ludźmi, z którymi zupełnie nie możesz się dogadać. Przez połowę dnia zajmujesz się pracą, która Cię nie interesuje.

Współczuję Ci, musisz być w związku z tym bardzo nieszczęśliwym człowiekiem. Ponadto gdy występuje u Ciebie coraz więcej wyżej wypisanych objawów, to znak, że jeśli czegoś nie zrobisz, może się to źle skończyć. Gwarantuję Ci również, że w pracy, której nienawidzisz, a którą wykonujesz, nie będziesz odnosił większych sukcesów. Nie masz się też co łudzić, że kiedyś awansujesz. Najbardziej prawdopodobny scenariusz to taki, że zostaniesz zwolniony lub sam odejdziesz, twierdząc, że u konkurencji będzie Ci lepiej. Współczuję, jeśli powtórzysz ten sam schemat, szukając kolejnej posady. Albo jeśli zdasz się na ślepy los i podejmiesz pracę jakąkolwiek, lub taką samą, ale u innego pracodawcy. Jeśli nowa praca również nie będzie tożsama z Twoimi zdolnościami, zainteresowaniami i pasją, to jestem przekonany, że efekt będzie podobny.

Możesz jak najbardziej wyrwać się z tej pętli i zacząć się realizować. Mieć pracę, jakiej pragniesz, i być szczęśliwym człowiekiem. To wszystko jest możliwe.

Jeśli czytasz tę książkę, to jesteś na dobrej drodze. Jeśli bowiem uwzględnisz wskazówki w niej zawarte, zdecydujesz, jaką pracę

chcesz wykonywać, i weźmiesz się rzetelnie do przygotowania procesu poszukiwania pracy, to efekt będzie zaskakujący dla Ciebie i Twojego otoczenia.

Tylko sobie wyobraź: codziennie wstajesz uśmiechnięty. Rano budzisz się bez budzika, zasypiasz pozytywnie zmęczony bez żadnego problemu. Każdy dzień dla Ciebie jest pełną radości przygodą. Czas w pracy mija jak na pogawędce z przyjacielem. Współmałżonek cieszy się, gdy widzi Ciebie po pracy. Dzieci chwają się innym, że masz dla nich czas i że świetnie się razem bawicie. Stan Twojego konta rośnie z miesiąca na miesiąc. Stać Cię na wszystko, czego potrzebujesz. Cieszysz się dobrym zdrowiem i chęcią do życia.

To obraz, który jest bardzo realny i na wyciągnięcie ręki. Udało się to nie tylko mnie, ale i wielu innym osobom, z którymi miałem okazję pracować. Zaczynij działać w tym kierunku, zaangażuj się w realizację tego marzenia i ciesz się życiem i pracą.

Absolutnie nie namawiam Cię, abyś właśnie w tym momencie rzucił pracę i zarejestrował się jako bezrobotny. Zastanów się jednak nad swoją obecną sytuacją. Nad tym, czego oczekujesz od życia i czy praca, jaką wykonujesz, to jest szczyt Twoich możliwości. Ze złożeniem wypowiedzenia poczekaj do momentu, gdy będziesz miał już sprecyzowane wszystkie swoje oczekiwania, ułożony plan działania i zabezpieczone środki do życia lub nową pracę. Jest oczywiście możliwe przejście przez wszystkie etapy z tej książki, jak również znalezienie pracy bez konieczności pozostawiania „bez etatu”. Pamiętaj również, że na wprowadzanie zmian i dążenie do swoich celów zawsze jest właściwy czas, i nie czekaj do momentu, aż Cię zwolnią.

# Rozdział 3.

## Milioner z etatu

Jest to możliwe wyłącznie dzięki temu, że robimy to, co jest naszą pasją, i chcemy być w tym jak najlepsi. Jeśli już robimy to, co kochamy, to staramy się być jak najlepsi w swojej dziedzinie. To tak jak w sporcie. Jeśli kochasz swoją dyscyplinę, to nie potrzeba nikogo z batem, aby zaganiać Cię do ćwiczeń (jak to nieraz robi przełożony w pracy). Sam chętnie zostajesz po treningu i ćwiczysz, aby być jeszcze lepszym. Dopiero wtedy, kiedy zaczynasz się wyróżniać na tle innych zawodników, zostajesz zauważony przez sponsorów i co za tym idzie — zaczynasz otrzymywać duże honoraria. Wybitni sportowcy zarabiają olbrzymie pieniądze, na przykład Beckham czy siostry Wiliams. To, co ja proponuję, to stać się najlepszym w dziedzinie, którą Ty wybierzesz, na przykład jako przedstawiciel handlowy, maszynista, kierowca, kierownik, prawnik. Nie ma znaczenia, jaką profesją chcesz się zająć. Najważniejsze jest, aby mocno pragnąć, by być najlepszym, i robić wszystko, co jest możliwe, aby to osiągnąć.

Działając w profesji, która łączy się z naszymi zainteresowaniami, zdolnościami i pasją, jest najłatwiej stać się specjalistą i wybitną osobą. Spójrz na najbogatszych ludzi świata. Są to osoby realizujące swoje pasje i zdobywające fortuny w przeróżnych zawodach i profesjach. Poczynając od wspomnianych sportowców, przez torreadorów, tancerzy, dekoratorów wnętrz, projektantów, inwestorów, mecenasów, odkrywców, architektów, kierowców rajdowych, kończąc na barmanach, restauratorach, menedżerach i kolekcjonerach. Tak naprawdę w każdej dziedzinie są milionerzy.

Większość jednak milionerów nie zdobyła fortuny, pozostając cały czas na etacie. Jest to dobry początek i właściwa droga. Po prostu na pewnym etapie bardziej opłaca się zmiana warunków zatrudnienia i przejście z etatu na umowę menedżerską albo umowę o współpracy. W takim momencie najczęściej jest zakładana przez Ciebie jakaś forma działalności gospodarczej i możesz dalej robić to, w czym jesteś najlepszy, jak również delegować część obowiązków osobom, które być może będziesz stopniowo zatrudniał.

Jeśli pracujesz i lubisz swoją pracę, to staraj się być jak najlepszy w tym, czym właśnie się zajmujesz. To właściwa droga.

Milioner. Można to słowo tak naprawdę bardzo różnie rozumieć. Milionerem może być ten, kto ma zgromadzony majątek o wartości miliona złotych lub dolarów. Milionerem może czuć się również ktoś, kto ma sześcioro dzieci, oddaną żonę i 120-metrowy domek w ślicznej okolicy. Milionerem może się też czuć kawaler z dochodem miesięcznym na poziomie kilku lub kilkunastu tysięcy złotych, z supersamochodem i wynajmowanym apartamentem.

Milioner to człowiek, który osiąga to, czego pragnie. Posiadający dokładnie to, co jest dla niego ważne i w proporcjach stworzonych dla niego. Milionerem tak naprawdę jesteś wtedy, gdy posiadasz

coś, co jest dla Ciebie bardzo wartościowe, coś, czego nie oddasz nawet za milion w dowolnej walucie.

Tak naprawdę każdy z nas ma w swoim życiu inne cele. Praca sama w sobie może być celem lub esencją Twojego życia. Może być również jedynie narzędziem do osiągnięcia tego, czego pragniesz, co pozwoli być Ci milionerem w Twoim rozumieniu.